

HIER GAAN WIJ

(Marcus & de muzes www.poeziebos.be zijn vertrokken voor een lange reis door Brugge)

THINK, as you wake up, today I am fortunate to have a body.
Denk, denk, denk – ik ben nuchter. Ben niet op de boemel geweest vannacht.
Tom Dooley is dood. Ella Speed werd afgemaakt door haar Brugse vent.
Paris cinq heures. Brel. Spookt door mijn grijze hoofd in Auschwitz pyjamas.

This little light of mine – I'm gonna let it shine. Jesus gives me love.
Well, good mornin' blooze! Blues how do you do? Come on and tell me!
(Britse "skiffle" uit de jaren 40 – ik op kostschool, streng bewaakt!)

Nu in hartje Brugge – feestvierders van de College hollend voorbij.
I start my day by cleansing my aura and "sitting" for five minutes.
The THINGS in my kitchen temple – especially the pills – remind me
that I'm alive. Gewone dingen herinneren mij dat ik leef.

How to do Zazen? Just get your knees on the bloody fucking cushion -
let go and let God do the rest. Laat los en heb vertrouwen. Good luck!
Namo Amida Butsu, Namo Amida Butsu. Hier gaan we!

No-one said it would be easy. The radio playing. Pain in the legs.
We hebben u geen rozentuin beloofd. Alleen een weg uit de hel.
De hel van piekeren, zelfbeklag en alle domme gedachten.

Ik hap naar adem, zoals een gedroogde vis – feitelijk naar thee.
Pas op voor je onderbewustzijn, zei Johan. Je drinkt een koffie -
of een fruitsap of een cola, denkend deep down: " Suiker is lekker
en geeft me de nodige kick." Zodoende put ik the kettle on ...

In my case, stevia does the trick. Mijn partner is onder de douche.
Arsenaalstraat is haar bestemming vanmorgen, tablet te leren -
niet kijken naar de heren. En vooral, haar kalmte te bewaren.

We proberen voorzichtiger te worden met de jaren.

Marcus Cumberlege, vrije stadsdichter Brugge 2015. BRUGES FREE CITY POET
www.marcuscumberlege.com powered by www.poeziebos.be
www.brugseboekhandel.be www.dereyghere.be

(de mensen horen haar in dezelfde tuin) HOMINES EAM AUDIUNT IN EODEM HORTO

Van zonsopgang tot zonsondergang www.natuurenbos.be/lappersfortbos www.poeziebos.be
<http://www.uitinwestvlaanderen.be/10235/het-hugo-clauspad-voor-poetische-wandelaars> U
kan dagelijks wandelen op deze rust- en stilteplek waar de muzes wonen en U ademruimte
schenken [http://www.deverenigdeverenigingen.be/themas/item/487-participatiewijzer-voor-](http://www.deverenigdeverenigingen.be/themas/item/487-participatiewijzer-voor-brugge-2013)
[brugge-2013 http://www.poeziebos.be/Boswandelingen/Auxarbrescitoyens.aspx](http://www.poeziebos.be/Boswandelingen/Auxarbrescitoyens.aspx)

PS. de voorgangers van Marcus lees je op <https://petertheunynck.wordpress.com/>
www.kantenstad.blogspot.be Brugse Stadsgedichten van Peter Theunynck & Hedwig
Speliers. Een kostbaar geschenk voor U nav. driekoningen 2015, de twaalfde nacht.